

Textes liturgiques © AELF, Paris  
Vous pouvez vous rendre  
dans n'importe quelle  
librairie religieuse pour  
y trouver le texte biblique  
dans son intégralité.



# L'Avent en famille



www.apel.fr  
277 rue Saint-Jacques  
75005 Paris

**Le réseau d'animation  
pastorale de l'Apel (RAP)**  
- est constitué de parents Apel,  
nommés délégués à l'animation  
pastorale par les présidents  
d'Apel d'établissement,  
départementale ou académique ;  
- participe à la dimension  
évangélique de l'enseignement  
catholique ;  
- propose d'accompagner  
les parents dans leur spiritualité  
ou leur intériorité.

Le réseau d'animation  
pastorale de l'Apel

Le réseau d'animation  
pastorale de l'Apel

# L'Avent en famille



apel

# Espoir Irak et les chrétiens d'Orient

**Même si une partie des chrétiens sont restés chez eux en 2017, il reste encore aujourd'hui de nombreuses choses à construire et consolider : les défis à relever localement restent nombreux.**

Ils ont besoin de nous pour les soutenir, les aider et les accompagner, à l'image de l'école de l'Espérance à Bartella dans la plaine de Ninive, intégralement financée par Espoir Irak et qui accueille des enfants chrétiens et musulmans.

**La campagne Espoir Irak reste focalisée sur des enjeux éducatifs et pédagogiques.** En s'intéressant aux chrétiens d'Irak, les élèves de France peuvent découvrir une région au passé culturel d'une grande richesse ; faire la connaissance d'une part importante de l'histoire du christianisme depuis ses origines ; et mieux comprendre l'état d'esprit des chrétiens d'Orient.

**Un site vous permettra d'en savoir plus sur ce projet qui nous tient à cœur, nous vous invitons à le visiter, le faire connaître et à porter des actions au sein de vos établissements en lien avec Espoir Irak :**

**[enseignement-catholique.fr/parcours-espoir-irak](http://enseignement-catholique.fr/parcours-espoir-irak)**

**Portés par l'espoir et l'amitié qui lient l'Appel et l'Enseignement catholique avec les chrétiens d'Irak** rencontrés lors de plusieurs voyages, le réseau d'animation pastorale de l'Appel a voulu, cette année, un calendrier de l'Avent en lien avec les chrétiens d'Orient et la campagne Espoir Irak.

Rappelez-vous, en 2014 sous la menace et les persécutions terroristes de l'organisation Etat Islamique, tous les chrétiens de la plaine de Ninive abandonnent leurs maisons. Ils ont à l'époque tout perdu !



Chers parents,

Le réseau d'animation pastorale de l'Appel a conçu ce livret afin de vous accompagner pendant ce moment particulier de l'Avent en famille. Il est constitué comme un calendrier que vous pourrez accrocher pour suivre les quatre semaines de l'Avent et le temps fort de Noël. Vous y trouverez des informations sur Noël en Orient - les Evangiles du dimanche et leurs illustrations,

- des prières,
- des citations,
- des activités à faire en famille,
- des propositions pour prendre soin de soi et des autres, mais aussi des idées pour se tourner vers le Seigneur,
- un conte d'Orient à lire ensemble.

À chaque semaine, correspond un thème que vous pourrez approfondir : veillez, espérez, aimez-vous les uns les autres et réjouissez-vous. Nous espérons que ce guide vous sera utile et vous permettra de mieux approfondir avec vos enfants ce temps spécial de l'attente de la naissance de Jésus pour célébrer Noël dans la joie.



# L'histoire du berger de Noël

**E**n Orient, on raconte que lorsque Jésus est né dans l'étable de Bethléem, un ange est alors apparu aux bergers en disant: « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple: Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné: vous trouverez un nouveau-né emmaillotté et couché dans une mangeoire. »

Tous les bergers étonnés et curieux se précipitèrent à Bethléem pour découvrir ce qui était arrivé... tous, sauf un.

Celui-ci se demandait bien pourquoi tous les autres bergers s'étaient empressés d'admirer ce nourrisson et pourquoi, lui, devrait courir vers cet enfant... Chaque jour, des bébés naissent et tout le monde ne se hâte pas

pour faire leur connaissance!

Seulement voilà, ce berger se sentant un peu seul et abandonné, commença à s'agiter et se dit: « Et pourquoi finalement n'irai-je pas moi aussi m'enquérir de ce qui se passe à Bethléem? ».

Il décida donc de partir. Arrivé sur place, il découvrit tous les bergers agenouillés, stupéfaits, regardant silencieusement et avec attention une scène qui paraissait merveilleuse... alors que lui, ne voyait qu'un bébé couché dans la mangeoire!

À côté de cet enfant, une femme agenouillée, le regardait et priait. Le berger fut encore plus étonné et demanda alors à un de ses compagnons: « Mais que se passe-t-il donc? ».

L'autre berger lui dit: « Ne vois-tu donc pas la lumière émanant de l'enfant? Ne vois-tu pas

les anges, ne les entends-tu pas chanter? »

« Non » lui répondit-il. « Je ne vois rien de tout cela, je n'entends même pas un murmure! ».

Son compagnon lui dit alors: « Peut-être est-ce parce que tu n'as rien apporté venant de toi à l'enfant... ».

Alors le berger rétorqua en touchant ses vêtements pauvres et simples: « Mais que puis-je donner de moi-même à ce bébé, je n'ai presque rien à part cette peau de mouton sur mes épaules qui me tient chaud lors des rudes nuits d'hiver! ».

Il décida ainsi d'enlever sa peau de mouton et alla en couvrir le nouveau-né... et alors, il vit!

Il vit comme le reste des bergers, il vit cette lumière fascinante qui émanait de l'enfant, et il entendit le chant des anges qui disait: « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'Il aime! ».

Alors, nous aussi, en ce temps particulier de Noël, comme les bergers, partons en délaissant notre confort, rejetons notre égoïsme et allons découvrir ce nouveau-né couché dans une mangeoire. Ouvrons grand nos yeux, ouvrons grand notre cœur et nous pourrions alors admirer l'enfant Jésus dans la crèche et reconnaître toutes ses merveilles!

**Père Pauls Mardini**

du 28 novembre  
au 25 décembre 2021

## Noël en Orient

Rappelons-nous que le berceau de la chrétienté est au Moyen-Orient et que la nativité est pour une grande partie de la population aussi importante que chez nous. Noël est formellement une fête officielle en Irak depuis 2008.

Souvent, les familles chrétiennes se rassemblent en nombre à l'extérieur dans l'arrière-cour des maisons pour allumer des feux de joie dans les jardins. Ils récitent des psaumes, lisent des textes bibliques et chantent dans l'allégresse.

Les tables se dressent, parées de différents mets délicieux préparés pour l'occasion. Comme chez nous, Noël est un temps de partage, de fête et de joie en famille et en communauté... Un temps pour célébrer l'importance de la naissance de notre Seigneur Jésus!



Et si vous cuisinez des « Kleicha »... ces délicieux petits biscuits que les familles irakiennes préparent pour les fêtes et notamment pour Noël.



Retrouver la recette sur notre page Pinterest: <https://bit.ly/3cY7nRX>

# Veillez !

ÉVANGILE

(Luc 21, 25-28, 34-36)

En ce temps-là, Jésus parlait à ses disciples de sa venue : « Il y aura des signes dans le soleil, la lune et les étoiles. Sur terre, les nations seront affolées et désemparées par le fracas de la mer et des flots. Les hommes mourront de peur dans l'attente de ce qui doit arriver au monde, car les puissances des cieux seront ébranlées. Alors, on verra le Fils de l'homme venir dans une nuée, avec puissance et grande gloire. Quand ces événements commenceront, redressez-vous et relevez la tête, car votre rédemption approche. Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet : il s'abattrà, en effet, sur tous les habitants de la terre entière. Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

## Faire quelque chose pour soi ou en famille

**Un Sauveur nous né, un Fils nous est donné !** Laissons-nous aimer par Dieu avec la confiance des tout-petits. Le Christ est venu pour chacun d'entre nous et nous aime tel que nous sommes. Faisons partager son amour à ceux qui nous entourent.

## Faire quelque chose pour les autres

**Etsi vous décidiez en famille de parrainer un enfant ?** Il existe de nombreuses associations qui offrent la possibilité de parrainer un enfant vivant dans un autre pays. L'objectif est de donner chaque mois une somme permettant à l'enfant d'aller à l'école. C'est créer ainsi un lien, une correspondance avec un enfant dans le besoin. Le parrainage est un acte de générosité, mais c'est aussi un engagement à tenir sur le long terme. Prendre cette décision en famille à Noël, permettra à un enfant de recevoir l'espoir d'un avenir plus doux.



**La joie de Noël, c'est aussi celle des bergers perdus dans la nuit et qui se font dire : Soyez sans crainte... Il y a toujours de la crainte devant ce qui nous échappe et l'avenir est ainsi. Noël sera joyeux si nos cœurs savent se faire accueillir lants à son message de paix et de confiance.**

## Se tourner vers le Seigneur

25  
décembre

### ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

Un porte-message pour les invités



Retrouver les explications du bricolage sur notre page Pinterest : <https://bit.ly/3cY7nRX>

### CITATION DE LA SEMAINE

« À Noël, nous rencontrons la tendresse et l'amour de Dieu qui se penche sur nos limites, sur nos faiblesses, sur nos péchés, et s'abaisse jusqu'à nous »  
Benoît XVI

### PRIÈRE

« Un enfant nous est né, un fils nous a été donné ».  
Aujourd'hui se renouvelle le mystère de Noël : c'est aussi pour les hommes de notre temps que naît cet Enfant qui apporte au monde le salut : il naît en apportant joie et paix pour tous. (...) Puisse l'humanité accueillir le message de paix de Noël !  
Saint Jean-Paul II

ÉVANGILE

selon Saint Luc 2, 1-14

En ces jours-là, parut un édit de l'empereur Auguste, ordonnant de recenser toute la terre – ce premier recensement eut lieu lorsque Quirinius était gouverneur de Syrie. Et tous allaient se faire recenser, chacun dans sa ville d'origine. Joseph, lui aussi, monta de Galilée, depuis la ville de Nazareth, vers la Judée, jusqu'à la ville de David appelée Bethléem. Il était en effet de la maison et de la lignée de David. Il venait se faire recenser avec Marie, qui lui avait été accordée en mariage et qui était enceinte. Or, pendant qu'ils étaient là, le temps où elle devait enfanter fut accompli. Et elle mit au monde son fils premier-né ; elle l'emballota et le coucha dans une mangeoire, car il n'y avait pas de place pour eux dans la salle commune. Dans la même région, il y avait des bergers qui vivaient dehors et passaient la nuit dans les champs pour garder leurs troupeaux. L'ange du Seigneur se présenta devant eux, et la gloire du Seigneur les enveloppa de sa lumière. Ils furent saisis d'une grande crainte. Alors l'ange leur dit : « Ne craignez pas, car voici que je vous annonce une



# Noël

bonne nouvelle, qui sera une grande joie pour tout le peuple : Aujourd'hui, dans la ville de David, vous est né un Sauveur qui est le Christ, le Seigneur. Et voici le signe qui vous est donné : vous trouverez un nouveau-né emmailloté et couché dans une

mangeoire. » Et soudain, il y eut avec l'ange une troupe céleste innombrable, qui louait Dieu en disant : « Gloire à Dieu au plus haut des cieux, et paix sur la terre aux hommes, qu'il aime. »  
– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

28 novembre 2021

## Faire quelque chose pour soi ou en famille

**Faisons vivre la crèche**, durant tout le temps de l'Avent :

- en rapportant des branchages, de la mousse, des cailloux... lors de balades en forêt et faire évoluer la décoration au cours du mois,
- en faisant cheminer les moutons qui représentent, chacun un membre de la famille et qui de jour en jour se rapproche de l'étable,
- en ajoutant une étoile (gommette) sur le ciel de la crèche pour chaque bonne action réalisée par un membre de la famille pour obtenir un beau ciel étoilé au soir du 24 décembre.

## Faire quelque chose pour les autres

**Proposons à la famille de participer à une opération boîte à chaussures.** Ces actions sont organisées dans certaines villes. Il s'agit de mettre dans des boîtes à chaussures décorées, des douceurs à déguster, des produits d'hygiène, d'ajouter un dessin d'enfant avec un mot d'encouragement. Portons-les à des associations pour les SDF ou les plus défavorisés.

## Se tourner vers le Seigneur

**Le Seigneur nous demande de rester éveillés.** Être veilleur, c'est réveiller nos cœurs, raviver notre foi, mais aussi être là, présents pour nous engager partout où la vie est bafouée, l'espérance menacée. Être veilleur, c'est aussi préparer l'avènement du Seigneur et le règne de Son amour.

## ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

Une bougie étoile pour décorer la crèche ou la table



Retrouver les explications du bricolage sur notre page Pinterest : <https://bit.ly/3cY7nRX>

## CITATION DE LA SEMAINE

« Quand dans la nuit, vers toi mon âme aspire, mon esprit, au-dedans de moi te cherche. »

Isaïe 26,9

## PRIÈRE

Seigneur en ce temps de l'Avent, je veux me préparer à t'accueillir. Aide-moi à marcher dans la joie et la confiance sur le chemin qui mène jusqu'à toi. Inspire-moi les gestes de partage, de pardon et de paix, pour annoncer autour de moi La Bonne Nouvelle de ta venue parmi les hommes.

**Sylvie Candès,**  
auteur de livres religieux

**ÉVANGILE**

**selon Luc 3, 1-6**

L'an quinze du règne de l'empereur Tibère, Ponce Pilate étant gouverneur de la Judée, Hérode étant alors au pouvoir en Galilée, son frère Philippe dans le pays d'Iturée et de Tracontide, Lysanias en Abilène, les grands prêtres étant Hanne et Caïphe, la parole de Dieu fut adressée dans le désert à Jean, le fils de Zacharie. Il parcourut toute la région du Jourdain, en proclamant un baptême de conversion

pour le pardon des péchés, comme il est écrit dans le livre des oracles d'Isaïe, le prophète : Voix de celui qui crie dans le désert : Préparez le chemin du Seigneur, rendez droits ses sentiers. Tout ravin sera comblé, toute montagne et toute colline seront abaissées ; les passages tortueux deviendront droits, les chemins rocailleux seront aplanis ; et tout être vivant verra le salut de Dieu. – Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

# Espérez



19 décembre 2021

**ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE**

Le vitrail de la Visitation



Retrouver les explications du bricolage sur notre page Pinterest : <https://bit.ly/3cV7nRX>

**Faire quelque chose pour soi ou en famille**

Prenons un temps pour dire ou chanter un **nédicté avant de commencer le dîner**. En effet la **bénédicté** rappelle que la nourriture, fruit de la Création, est un don de Dieu. Il permet aussi de remercier la personne qui a préparé le repas et de rappeler que tout le monde ne mange pas à sa faim.

**Faire quelque chose pour les autres**

**Faisons preuve de gratitude en prenant le temps de remercier les personnes qui embellissent nos villes :**

- en apposant une pancarte « *Merci* » sur nos poubelles,
- en faisant un effort pour laisser la salle de classe propre et déposer un mot de remerciement à destination du personnel d'entretien.

**Se tourner vers le Seigneur**

« **Heureuse celle qui a cru.** » Marie a accueilli avec joie et confiance, la responsabilité de porter le Fils de Dieu. N'importe qui, à sa place, aurait eu peur ou aurait douté. Comme Elisabeth, réjouissons-nous de la parole de Dieu et à l'image de Marie, répandons autour de nous, avec générosité, bienveillance et confiance, tout l'Amour de notre Seigneur.



**CITATION DE LA SEMAINE**

« **Il sera pour toi un sujet de joie et d'allégresse, et plusieurs se réjouiront de sa naissance.** » (Luc 1,14)

**PRIÈRE**

Réjouissez-Vous donc, ô Marie, Réjouissez-Vous, source de notre joie, Tandis que Vous étiez sur la terre, une seule contrée Vous possédait : à présent, que Vous êtes au Ciel, Vous appartenez au monde entier (...). Vous êtes, ô Marie, le Bouclier de la foi, le Trésor de la sainteté, le Boulevard de ceux qui mettent en Vous leur confiance. »  
Ainsi soit-il.  
**Saint André de Crète (660-740)**

# Réjouissez-vous !



## ÉVANGILE

selon Luc 1, 39-45

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris

5 décembre 2021

## Faire quelque chose pour soi ou en famille

**Prenons le temps de réaliser un coin prière.** Nous y déposerons un papier où nous aurons écrit ce que nous avons de meilleur au fond de notre cœur pour l'offrir au Seigneur. N'hésitons pas à lire les textes des Évangiles pour nourrir cette prière, notre réflexion et nos actions. Laissons-nous convertir par la parole de Dieu. Profitions de ce temps de l'Avent pour nous défaire de nos péchés en allant nous confesser pour « rendre droit nos sentiers », et dépasser nos faiblesses pour aller vers Dieu.

## Faire quelque chose pour les autres

Pour nous mettre au service des autres dans la famille, nous pouvons instaurer des jours **Toi Avant Moi** (TAM) et des jours **Moi Avant Toi** (MAT). C'est-à-dire que quand il s'agit de faire des choses agréables (comme se partager un gâteau), c'est l'autre qui choisit avant moi (TAM) et quand les tâches sont moins attractives (mettre la table, vider la machine...) c'est moi qui me propose avant l'autre (MAT).

## Se tourner vers le Seigneur

**Espérer en l'Éternel c'est faire preuve de patience pour se fortifier...** Et de confiance dans l'attente d'un avenir meilleur. « Car c'est en espérance que nous sommes sauvés. Or, l'espérance qu'on voit n'est plus espérance : ce qu'on voit, peut-on l'espérer encore ? Mais si nous espérons ce que nous ne voyons pas, nous l'attendons avec persévérance. » Romains 8 24/25

## ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

### Des petites crèches à mettre sur sa table de nuit



Retrouver les explications du bricolage sur notre page Pinterest : <https://bit.ly/3cY7nRX>

## CITATION DE LA SEMAINE

« L'Espérance est le don de Dieu qui nous attire vers la joie éternelle. »

Pape François

## PRIÈRE

*Dieu notre Père, loué sois-Tu pour la joie de l'espérance que Tu fais surgir en nous. (...) Nous T'en prions: quand la nuit se fait trop sombre ou trop longue, quand le poids des épreuves saigne notre courage, quand les questions sans réponse nous désorientent, envoie en nos cœurs ton Esprit. Qu'Il allume en nous une espérance si forte qu'elle ne soit jamais ébranlée, si belle qu'elle attire les autres, si généreuse qu'elle nourrisse les plus pauvres, et si féconde qu'elle porte des fruits de joie et de paix dans notre vie.»*

**Père Georges Madore**  
(prêtre canadien)

# Aimez-vous les uns les autres

ÉVANGILE

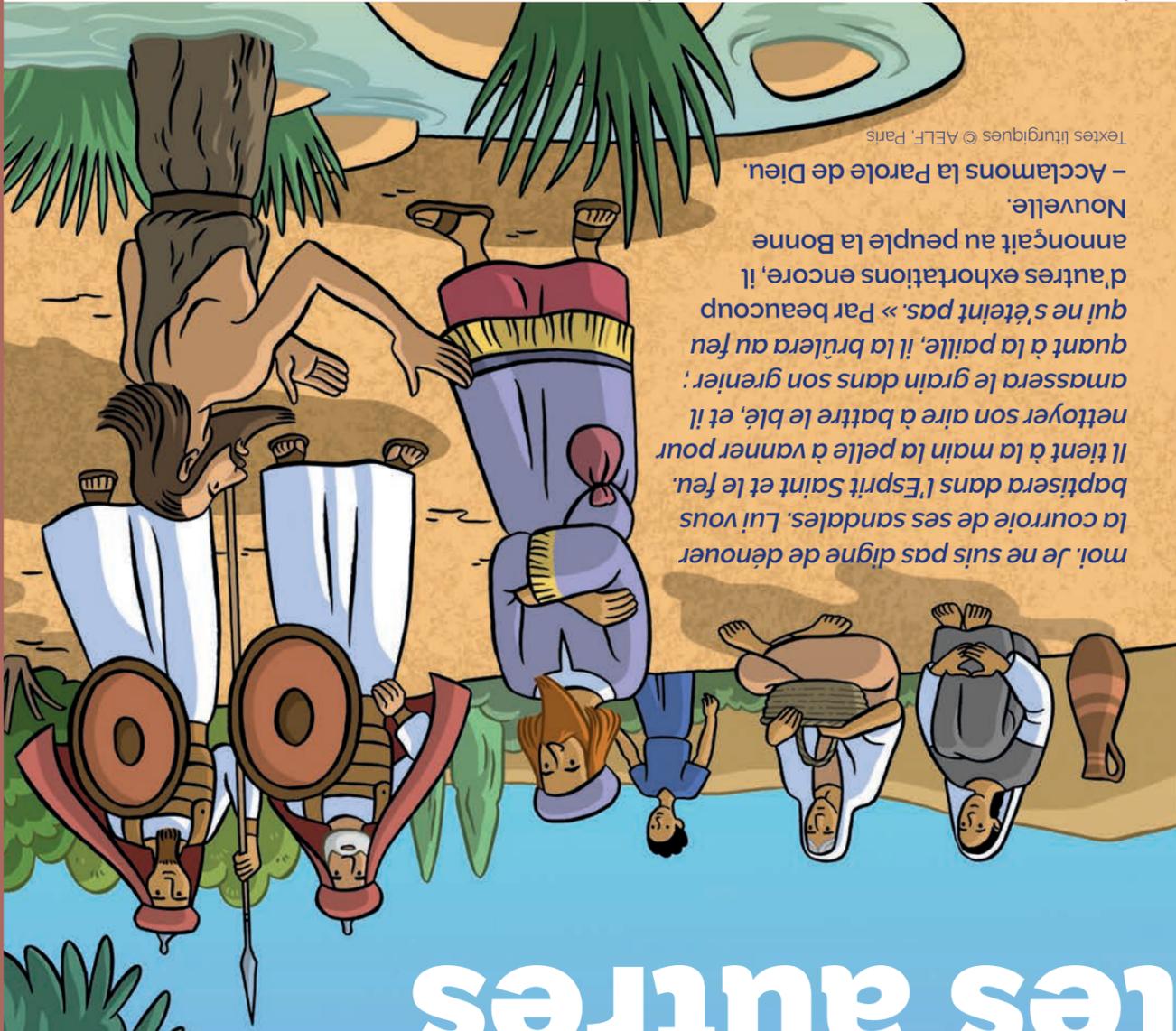
selon Luc 3, 10-18

En ce temps-là, les foules qui venaient se faire baptiser par Jean lui demandaient : « Que devons-nous faire ? » Jean leur répondait : « Celui qui a deux vêtements, qu'il partage avec celui qui n'en a pas ; et celui qui a de quoi manger, qu'il fasse de même ! » Des publicains (c'est-à-dire des collecteurs d'impôts) vinrent aussi pour être baptisés ; ils lui dirent : « Maître, que devons-nous faire ? » Il leur répondit : « Ne faites violence à personne, n'accusez personne à tort ; et contentez-vous de votre solde. » Or le peuple était en attente, et tous se demandaient en eux-mêmes si Jean n'était pas le Christ. Jean s'adressa alors à tous : « Moi, je vous baptise avec de l'eau ; mais il vient, celui qui est plus fort que

moi. Je ne suis pas digne de dénouer la courroie de ses sandales. Lui vous baptisera dans l'Esprit Saint et le feu. Il tient à la main la pelle à vanner pour nettoyer son aire à battre le blé, et il amassera le grain dans son grenier ; quant à la paille, il la brûlera au feu qui ne s'éteint pas. » Par beaucoup d'autres exhortations encore, il annonçait au peuple la Bonne Nouvelle.

– Acclamons la Parole de Dieu.

Textes liturgiques © AELF, Paris



12 décembre 2021

ACTIVITÉ POUR LA FAMILLE

Le local à messages



Retrouver les explications du bricolage sur notre page Pinterest : <https://bit.ly/3cV7nRX>

## Se tourner vers le Seigneur

« Que devons-nous faire ? » Que l'Évangile nous inspire une sincère attention envers les autres. Soyons attentifs à ce que ressentent les membres de notre famille, nos amis pour savoir les aider et les soutenir dans les difficultés.

## Faire quelque chose pour les autres

Choisissons en famille, une soirée par semaine qui sera sans écran, elle pourra s'organiser alors autour d'un jeu, en créant des petits spectacles, en lisant des contes, en chantant des chants de Noël, en faisant de la musique...

## Faire quelque chose pour soi ou en famille

« Petits enfants, n'aimons pas en parole et avec la langue mais en actions et avec vérité. » (Jean 3,18)

CITATION DE LA SEMAINE

PRIÈRE

Seigneur, ton Fils nous a dit : « Va et ne pêche plus, entre dans le jardin des béatitudes, prie le Père comme je prie mon Père : Aimez-vous les uns les autres ». Apprends-nous à ne jamais mépriser personne, apprends-nous à ne jamais élever de barrières, apprends-nous à faire confiance aux autres, apprends-nous à Te faire confiance, Seigneur, apprends-nous à vivre toujours dans l'espérance et dans l'amour. Amen. »

Jean-Pierre Dubois-Dumée (journaliste catholique 1918-2001)